

DAMPFNUDELN



Lockere Dampfnudeln, mit einer knusprigen Salzkruste, wie aus der Pfalz!

PORTIONSRECHNER:

Stück: 14

ZUBEREITUNG

Hefe im Wasser auflösen, Zucker hinzufügen. Etwa $\frac{3}{4}$ des Mehls in eine Rührschüssel geben, Wassermischung hinzufügen, Milch dazu geben und zu einem Teig verkneten. Butter, Salz und restliches Mehl nach und nach dazu geben, bis ein glatter, geschmeidiger Teig entsteht und diesen etwa 7 Min. kneten. Anschließend zu einer Kugel formen und in der Schüssel abgedeckt gehen lassen, bis er sich verdoppelt hat.

Aus dem Teig 14 Stücke portionieren, sie sind etwa 90 g schwer. Die Kugeln schleifen und auf einer bemehlten Arbeitsplatte nochmals ca. 20 Min. gehen lassen, bis sie deutlich größer geworden sind. Hierbei mit Frischhaltefolie abdecken, damit sie nicht austrocknen.

DAMPFNUDELN GAREN

Öl, Wasser und Salz in eine tiefe Pfanne geben und aufkochen. Etwa 7 Dampfnudeln in die Pfanne setzen, Deckel aufsetzen, er muss dicht schließen. Erneut aufkochen lassen und dann die Hitze auf die Hälfte reduzieren. Danach garen die Dampfnudeln etwa 20 Min., danach sollte die Flüssigkeit verschwunden sein. Wenn es anfängt zu „brutzeln“, dann noch 2 Min. braten, so entsteht die Salzkruste. Den Deckel vorsichtig entfernen und die Dampfnudeln heraus nehmen. Die erste Portion im Ofen warm stellen und die zweite Portion zubereiten.

VANILLESOSSE

Die Zwischenzeit könnt ihr nutzen, um die Vanillesoße herzustellen. Einen Teil der Milch mit der Stärke und dem Eigelb verrühren, dann alle Zutaten gemeinsam glatt rühren und in einen kleinen Topf füllen. Bei mittlerer Stufe, während dem Rühren aufkochen lassen. Anschließend direkt auf der Oberfläche mit Folie abdecken und abkühlen lassen. Danach durch einen Sieb streichen.

Viel Spaß beim Nachmachen! Eure Sally <3



Zu den Dampfnudeln passt auch eine deftige Kartoffelsuppe.

TEIG:

- 1 Hefe (Würfel)
- 70 g Wasser
- 1 TL Zucker
- 750 g Mehl
- 400 ml Milch, lauwarm
- 40 g Butter
- 1 TL Salz

FÜR DIE PFANNE:

- 3 EL Öl, geschmacksneutral
- $\frac{1}{2}$ TL Salz
- 150 ml Wasser (oder weniger)

VANILLESOSSE:

- 350 ml Milch
- 1 TL Speisestärke
- 3 Eigelbe
- 5 EL Zucker
- 1 Pr. Salz
- 1 TL Vanilleextrakt