

# SALLYS BROKKOLISUPPE



Hallo meine Lieben,

heute muss ich einmal wieder etwas aufarbeiten und die Rezepte zu den Videos schreiben.

Hier ist das Rezept für die Brokkolisuppe. Diese Suppe essen wir sehr gerne, da sie einfach schnell geht und super lecker ist. Den Brokkoli könnt ihr natürlich gegen andere Gemüsesorten austauschen oder verschiedene Sorten vermischen. Blumenkohlsuppe oder Möhrensuppe ist auch sehr lecker!

Die selbstgemachten Croutons passen einfach zu jeder Suppe. Ideal sind sie auch für einen leckeren Salat.

PORTIONSRECHNER:

Portionen: 5

---

## ZUBEREITUNG

Die einzelnen Schritte findet ihr wie immer im Video :)

Ich wünsche euch viel Spaß beim Nachkochen und einen guten Appetit

Eure Sally <3

## BROKKOLISUPPE:

- 500 g** Brokkoli
- 1** Zwiebel
- 1** Knoblauchzehe
- 750 ml** Wasser
- 2** Brühwürfel
- 200 ml** Sahne
- Creme Fraiche, Schmand oder Frischkäse
- Salz, Pfeffer, Kräuter

## CROUTONS:

- Toastbrot
- Öl
- Knoblauch, Salz, Kräuter, etc.