



ERDBEERBOWLE / DIY / ERFRISCHEND / MIT WALDMEISTER / SOMMERGETRÄNK



Die Erdbeerbowl ist das perfekte Sommergetränk und ist verfeinert mit frischem Waldmeister.



Zubereitungszeit

10 Minuten



Kühlzeit

4 Stunden

PORTIONSRECHNER:

Stück: 1

ZUBEREITUNG

Entferne das Grün von den Erdbeeren und schneide sie in Viertel. Vermische den Zucker mit dem Zitronensaft in einer großen Schale und füge die Erdbeeren hinzu. Gieße den Apfelsaft darüber und lege die Waldmeisterblätter hinein. Alternativ kann auch Minze verwendet werden. Stelle die Bowl für etwa 3-4 Stunden in den Kühlschrank. Gieße kurz vor dem Servieren 1 Liter kaltes Mineralwasser darüber und serviere die Bowl nach Belieben mit Eiswürfeln.

Viel Spaß beim Nachmachen, eure Sally!

ZUTATEN FÜR 2 LITER:

- 750 g** Erdbeeren
- 6 EL** brauner Zucker
- 3** Zitronen (Saft)
- 500 ml** Apfelsaft
- 6** Waldmeister
- 1 l** Mineralwasser (kalt)