



ERDBEERE-MINZE POPSICLE / EIS AM STIEL / VEGAN



Es wird endlich Sommer und an den heißen Tagen darf ein Eis am Stiel nicht fehlen. Mit diesem selbstgemachten Popsicle mit Erdbeeren und Minze zaubert ihr die perfekte Erfrischung für zwischendurch. Auch für Kinder sind die gesunden Popsicles der perfekte Nachtisch oder ein Snack als Abkühlung. Das Fruchtis ist vegan und ohne zugesetzten Zucker. Ihr könnt das Wassereis in den praktischen Silikonformen mit Stielen zubereiten oder auch in kleineren Portionen in Eiswürfelformen einfrieren. Viele weitere Sorten findest auf meinem Blog und in meiner kostenlosen App.



Zubereitungszeit

15 Minuten



Kühlzeit

6 Stunden

PORTIONSRECHNER:

Stück: 12

ERDBEERE-MINZE PÜREE

Entferne das Grün der Erdbeeren. Püriere alle Zutaten gemeinsam fein und fülle sie in eine Dosierflasche. Fülle das Püree in Silikonformen für Eis am Stiel, setze jeweils einen Holzstiel ein und stelle die Eisformen für mindestens 6 Stunden ins Gefrierfach.

ERDBEERE-MINZE EIS:

- 400 g** Erdbeeren
- 1 TL** Zitrone (Saft)
- 1 TL** Vanilleextrakt
- 6** Blätter Minze

EIS AM STIEL FERTIGSTELLEN

Löse das Eis aus den Formen. Du kannst es gleich verzehren oder luftdicht verpackt im Gefrierfach lagern, so hält es sich bis zu 2 Monate. Viel Spaß beim Nachmachen, eure Sally!